# 給食室か

## 〈 2月の行事食:節分 〉

- 黒大豆入りおこわ
- ごま酢あえ
- いわしのつみれ汁
- 牛乳





#### 2月3日は「節分」でした。

節分は、立春の前の日です。「立春」とは、暦の上では、今日から春とされる日です。昔から、特に季 節が変わる頃に起こりがちな病気や火事などの災害は、鬼が持ってくると信じられてきました。そのた め、節分の日には、「福は内、鬼は外」の声かけで豆まきをして、豆を年の数だけ食べ、家から鬼を追い 出したり、臭くて鬼が嫌うという鰯の頭を柊に刺して戸口に置き、鬼が家に入ってこないようにする習慣 があります。この日の給食では、黒大豆を使い、「黒大豆入りおこわ」、いわしを使い、「いわしのつみれ 汁」を作りました。

# 〈外国の料理〉

- ボンゴレスパゲティ(イタリア)
- イタリアンサラダ
- ・いずのはるみ
- 牛乳

スパゲティのソースは、アサリ・ ホタテを使い作りました。 イタリアンサラダは、リクエス ト料理にもあがっていました。



- ・韓国風魚の照り焼き
  - (韓国)



- ・チャプチェ
- ・わかめスープ
- 牛乳

魚は、辛みの少ない唐 辛子粉とにんにくで味を つけました。



- ・ 卵スープ
- ・ハッロングロットル (スウェーデン)
- 牛乳

しっとり、ホロホロ 食感のクッキーです。







### 〈6年生リクエスト給食〉



6年生の皆さんに、卒業までにもう一度食べたい給食アンケートをとりました。

1位 じゃがいものハニーサラダ

2位 ハヤシライス

3位 カリカリサラダ

4位 カレーライス

5位 フルーツポンチ

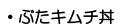
2月は、3位、5位の料理、ランク外の料理も献立に入れました。また、6年1組Kさ んのリクエスト給食は、主食とおかずの組合せが良かったのでそのまま献立に入れました。

わんたんの皮を油で 揚げます。カリカリ とした食感が楽しめ るサラダです。



毎年、リクエスト給食 に登場しています。





- 中華サラダ
- ・りんご・いちご
- 牛乳







スイートポテト

カレーうどん

ランク外でしたが、もう一度 食べたい給食にあがってい ました。





